

Je me sens
perdu(e), par où
commencer ?

Qu'est-ce que c'est ?

Des comprimés!
C'est efficace ?



Mes revenus vont-ils
baisser ?

Comment en parler à
mes proches ?

Est-ce que je peux
faire du sport ?

Y'a des trucs pour me
sentir moins fatigué ?

Et les effets secondaires

Je ne sais plus
quoi manger !



Je n'ai pas faim !

Y'a des démarches à
faire ?

C'est de la chimiothérapie ?

Je suis paniqué(e)

Qui va s'occuper de mes
enfants ?

Quel savon, quelle
crème puis-je utiliser ?

Rejoignez-nous en vous inscrivant
aux ateliers collectifs

03 89 12 48 16





Mr – Mme
Né(e) le :

Vous êtes suivi(e) par Dr pour la prise en charge de votre maladie cancéreuse.

Votre implication dans la gestion de votre maladie et/ou de votre traitement est essentielle pour le bon déroulement de votre parcours de soins.

Les Hôpitaux Civils de Colmar, en partenariat avec RODA (Réseau Oncologique D'Alsace), ont prévu des temps d'échanges tout au long de votre parcours de soins afin de **vous aider à vivre au mieux avec votre maladie**. Il s'agit du programme **ONCOGERE**.

Objectifs

Le programme **ONCOGERE** vous permet de :

- Vous exprimer sur **ce qui vous préoccupe** par rapport à votre maladie et à votre traitement
- **Comprendre** votre maladie et les grands principes des traitements
- Adopter des **réflexes de sécurité** vis-à-vis de votre traitement
- **Prévenir et gérer** l'impact de votre maladie et/ou de votre traitement sur votre vie quotidienne (troubles digestifs, cutanés, fatigue, stress, nutrition, travail, activité physique, vie sociale,...)

Déroulement

Lors des entretiens avec l'équipe médicale et soignante, vous avez identifié ensemble vos besoins, vos attentes, vos difficultés dans la gestion de votre vie avec votre maladie et/ou votre traitement et elle vous a conseillé d'adhérer au **programme ONCOGERE**.

Nous vous proposons d'aborder 8 thèmes lors de rencontres collectives

Nutrition - Activité Physique - Stress - Vie quotidienne – Sécurité du traitement - Soins de la peau - Troubles digestifs – Maladie et Traitements

Ces rencontres sont l'occasion d'échanger librement, sans jugement sur vos inquiétudes, difficultés, les questions que vous vous posez, des trucs et astuces.

Elles sont animées, par des **soignants de l'hôpital et de la ville** (*médecin, pharmacien, infirmière, psychologue, diététicienne, assistante sociale, ...*), formés et intervenant **en lien avec votre équipe médicale**.

Chaque atelier, d'une durée de **1h30**, est organisé aux **Hôpitaux Civils de Colmar** (sites de Pasteur et du Centre pour Personnes Agées).

Ce programme intervient en complément de l'offre de soins de support proposée par le 3C, le réseau RODA et la Maison de la Ligue.

A l'issue du programme d'ateliers, un **bilan de suivi** est réalisé par l'infirmière de RODA, lors d'un entretien téléphonique.