

NEWSLETTER aux **MÉDECINS** DE VILLE

Octobre 2021 - 6

ÉDITO

Je suis très heureuse de vous adresser ce nouveau numéro de notre newsletter. Cette édition vous présente deux exemples de collaborations réussies avec nos homologues de Colmar et Strasbourg. Il y a d'une part, le partenariat gagnant-gagnant qui unit les services de néonatalogie pédiatrique du GHRMSA et du CHU de Strasbourg, et d'autre part la mise en œuvre du programme de reprise d'activité physique en rhumatologie, fruit d'une collaboration régionale « made in Alsace » unique en France. Par ailleurs, ce numéro vous dévoile les aides financières dont nous allons bénéficier. Une partie sera consacrée à la modernisation du service des urgences de l'hôpital Emile Muller dont l'activité a augmenté de 20% en huit ans.

Corinne Krencker, Directrice du GHRMSA

Des aides financières significatives pour de nouveaux projets

Le GHRMSA va bénéficier d'aides financières significatives obtenues, en partie, grâce au Ségur de la Santé. Elles permettront de concrétiser de nouveaux projets programmés dans notre projet d'établissement 2021-2025.

Dans le cadre du Ségur de la Santé, 26,8 M€ sont alloués au titre du mécanisme de reprise de dette. Ils permettront d'améliorer notre situation financière et préparer les chantiers de notre projet d'établissement 2021-2025. Une enveloppe de 15,76 M€ est destinée à la reconstruction des urgences de Mulhouse dont l'activité a augmenté de 20% en huit ans. Cette reconstruction sera l'occasion d'identifier une filière gériatrique aux urgences. Une aide de 1,7 M€ pour l'année 2021 est, également, versée pour le renouvellement d'équipements et l'amélioration des conditions de travail. A cela viennent s'ajouter 5 M€ d'aides de l'Union européenne qui financeront la création d'une unité d'infectiologie, le déploiement de la télémedecine ou encore l'acquisition d'un robot pharmaceutique. Grâce à l'appui de la Conférence des Financeurs pilotée par la Collectivité européenne d'Alsace, les résidents des EHPAD du GHRMSA bénéficieront d'actions destinées à prévenir la perte d'autonomie. Enfin, dans les 10 ans à venir, le GHRMSA prévoit de reconstruire l'EHPAD-USLD de Mulhouse et de regrouper les services de réanimation et les unités de soins continus.



Quand et comment orienter vos patients vers notre Centre de diagnostic rapide des Cancers du Poumon



En cas de suspicion de cancer du poumon, il vous est possible d'orienter vos patients vers notre Centre de diagnostic rapide de l'hôpital Emile Muller. Découvrez comment recourir à cette solution proposant une prise en charge dans la semaine avec un bilan diagnostic complet.

Dans quel cas faut-il adresser votre patient ?

Votre patient peut être adressé dès le premier symptôme et devant la découverte d'une opacité d'allure tumorale sur le premier examen d'imagerie (scanner thoracique ou radiographie pulmonaire). Cet examen doit faire évoquer un cancer du poumon au radiologue (à l'exclusion des nodules ou micronodules qu'il convient de surveiller).

Pour quelle prise en charge ?

Après appel téléphonique au numéro dédié (voir ci-dessous), votre patient est convoqué par notre service de Pneumologie pour réaliser une endoscopie bronchique, une EFR, une gazométrie artérielle et un ECG. Puis, il est vu en consultation médicale afin d'organiser (selon le cas), dans des délais rapides, la suite des examens diagnostiques et d'extension ainsi que la consultation d'annonce.

Quels sont les prérequis ?

Au préalable, nous vous invitons à prévoir un bilan sanguin avec NFS-plaquettes, TP-TCA, créatinine avec clairance. L'arrêt des anticoagulants et/ou antiagrégants est également requis. Il vous est aussi demandé de faxer le compte-rendu du radiologue.

Quelles informations donner à votre patient ?

Votre patient sera accueilli en Hôpital de Jour de Pneumologie, à l'hôpital Emile Muller à Mulhouse. Pour le bilan, il devra se présenter à jeun et venir avec tous les documents à sa disposition (ordonnances de traitement, examens biologiques et d'imagerie avec CD et compte-rendu, lettre du médecin avec antécédents).

Contactez le Centre de diagnostic rapide :

Tél. : **03 89 64 73 62** (du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30)
ou **03 89 64 70 32** (du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00
et de 14h à 16h00 - secrétariat)
Fax : **03 89 64 70 17**

Pédiatrie néonatale : une équipe médicale en plein essor et des pratiques harmonisées avec le CHU de Strasbourg

Au service de pédiatrie néonatale du GHRMSA, la nouvelle équipe médicale qui se met en place, reflète la collaboration établie avec le service de pédiatrie néonatale du CHU de Strasbourg (site de HautePierre). Grâce à ce partenariat gagnant-gagnant, les pratiques s'harmonisent et la qualité de prise en charge se bonifie.

Des liens naturels existent entre les équipes de néonatalogie du GHRMSA et du CHU de Strasbourg (site de HautePierre), les seuls hôpitaux alsaciens dotés d'une maternité de niveau 3. Ces liens ont été renforcés en 2019, alors que la néonatalogie mulhousienne s'installait dans ses nouveaux locaux à l'hôpital Femme-Mère-Enfant. Grâce à ce partenariat, les unités de néonatalogie du GHRMSA profitent du savoir-faire des équipes du CHU de Strasbourg. Le Docteur Benoît Escande, spécialiste en néonatalogie pédiatrique à l'hôpital de HautePierre et, par ailleurs, membre de la coordination du réseau périnatal d'Alsace, est ainsi présent tous les mardis à Mulhouse. Cette collaboration vise d'abord à harmoniser les fonctionnements et les pratiques en s'appuyant sur le partage d'expériences et les travaux menés dans le cadre de la coordination du réseau périnatal d'Alsace. Elle bénéficie, notamment, aux bébés transférés en urgence à HautePierre puis rapatriés à Mulhouse.

Le développement harmonieux du bébé est recherché

Ce rapprochement est aussi l'occasion de s'ouvrir à l'innovation. Les équipes médicales et soignantes de Mulhouse et Strasbourg suivent les recommandations du NIDCAP (New Born Individualized Care Assessment Programm), un programme de soins de

développement individualisés pour les bébés prématurés. C'est le Professeur Pierre Kuhn, chef du service de néonatalogie au CHU de Strasbourg, qui contribue à l'étude et au développement de cette approche basée sur l'évaluation des capacités sensorielles de l'enfant et son environnement. Le développement harmonieux du bébé est recherché en reproduisant des conditions proches de la vie intra-utérine. Dans ce processus, les parents sont de véritables « partenaires de soins ». Les effets sur le développement neurologique de l'enfant sont scientifiquement démontrés. L'environnement et les équipements ont aussi leur rôle à jouer. A l'hôpital Femme-Mère-Enfant, les enfants sont pris en charge dans des chambres individuelles pouvant accueillir les parents. De plus, pour le confort et la sécurité des bébés, le service de néonatalogie a renouvelé son parc de couveuses et de respirateurs de réanimation.

« En deux ans, le nombre de médecins aura doublé »

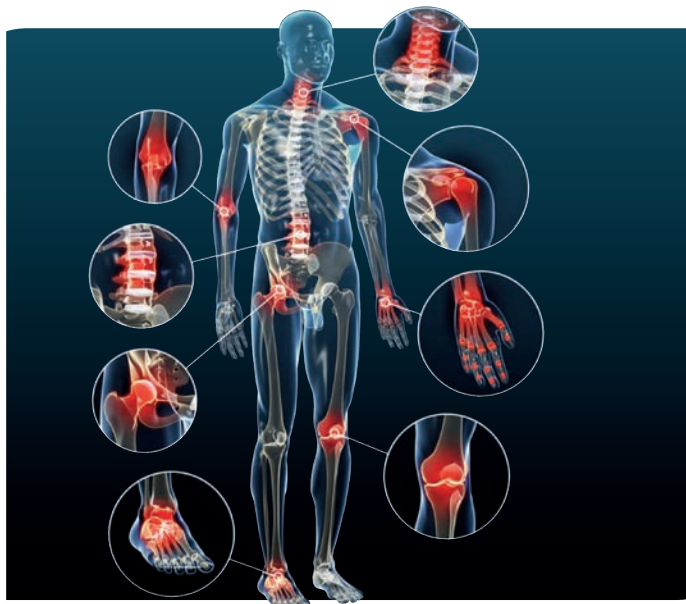
Grâce à la collaboration avec le CHU de Strasbourg, le service de pédiatrie du GHRMSA a pu renforcer son équipe conduite par le Dr Amélie Stern-Delfils. Les docteurs Clara Mertes, Pauline Philippe et Anne Raveau comptent parmi les nouvelles recrues. Le Dr Le Chatelier, praticien hospitalier, et deux docteurs juniors viendront compléter les effectifs. La nouvelle équipe médicale complète le trio de médecins déjà présents depuis plusieurs années : les docteurs Laurence Keller, Julia Lavoignet et Jean Nakhleh. Voilà une excellente nouvelle pour les nouveau-nés et leurs parents pris en charge par une équipe de pédiatrie néonatale animée par une nouvelle dynamique et prête à maintenir à flot l'activité de la deuxième maternité de niveau 3 d'Alsace.



De gauche à droite : **Dr Pietquin**, future docteur junior, **Dr Mertes**, médecin assistant à temps partagé, **Dr Stern-Delfils**, cheffe du service de néonatalogie du GHRMSA, **Dr Escande**, praticien hospitalier en néonatalogie au CHU Strasbourg, **Dr Raveau**, future PH, **Mme Metallaoui**, cadre supérieure du pôle de pédiatrie, **Mme Cambourian**, puéricultrice coordinatrice en Soins de Développement.

Un programme d'activité physique made in Alsace pour les patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques

Au GHRMSA, plus d'une vingtaine de patients, atteints de spondyloarthropathie, ont bénéficié d'un programme de reprise d'activité physique mis en place en 2020 et élaboré en partenariat avec les Hôpitaux civils de Colmar et les Hôpitaux universitaires de Strasbourg. La Journée mondiale de l'arthrite a permis de mettre en lumière les avantages de ce dispositif régional unique en France.



Pratiquer une activité physique est aujourd'hui recommandé dans le cadre du traitement des rhumatismes inflammatoires chroniques (polyarthrite rhumatoïde, rhumatisme psoriasique, spondyloarthropathie) et des maladies auto-immunes systémiques comme le lupus. Ces maladies inflammatoires, dont certaines ont une origine auto-immune, touchent souvent des patients jeunes et provoquent, selon le cas, une inflammation chronique des articulations ou du rachis. Elles entraînent un handicap fonctionnel pouvant devenir sévère avec un important retentissement sur la vie personnelle et professionnelle.

Un complément dans le parcours de soins des patients suivis à l'hôpital public

Au GHRMSA, le service de rhumatologie a mis en place, depuis un an, un programme de reprise d'activité physique spécialement destiné aux patients atteints de spondyloarthropathie. Au terme de la première année de fonctionnement, plus d'une vingtaine de patients ont déjà suivi la totalité du programme qui sera adapté à tous les patients souffrant de rhumatismes inflammatoires chroniques. Le programme de reprise d'activité physique a été élaboré conjointement par les équipes du GHRMSA, des Hôpitaux civils de Colmar et des Hôpitaux universitaires de Strasbourg qui travaillaient déjà ensemble dans le domaine de l'éducation

thérapeutique. Il a été initié sous l'impulsion de trois médecins rhumatologues : le Dr Ardizzone, chef du service de rhumatologie au GHRMSA, le Dr Sordet, maître de conférence des universités et praticiens hospitaliers aux CHU de Strasbourg, et le Dr Messer, chef du service de rhumatologie aux hôpitaux civils de Colmar. Ce programme revêt ainsi un caractère régional et unique en France. Les trois hôpitaux alsaciens sont en effet les seuls à proposer ce concept d'éducation physique intégré dans la prise en charge des rhumatismes inflammatoires chroniques pour des patients suivis à l'hôpital public.

Au bout du compte, une meilleure qualité de vie et un meilleur contrôle de la maladie

Au GHRMSA, deux professeurs d'activité physique adaptée accompagnent des groupes de 4 à 5 patients sur une durée de 3 mois à raison de 2 séances par semaine. Le programme est adapté en fonction de l'état de santé et des capacités des patients qui peuvent, par exemple, suivre des séances de marche nordique ou d'ergocycle. L'objectif est d'aider le patient à se prendre en charge pour qu'il parvienne à pratiquer, en toute autonomie et en complément du traitement médicamenteux, une activité physique dont les bienfaits sont reconnus : réduction de l'impact fonctionnel de la maladie, notamment, sur le plan articulaire, diminution de la douleur et des poussées rhumatismales, prévention des comorbidités... avec au bout du compte, une meilleure qualité de vie et une optimisation de la prise en charge de la maladie.



Les séances d'activité physique sont proposées aux patients sur le plateau technique du pôle de médecine physique, réadaptation, rhumatologie, douleur, et encadrées par des professeurs d'activité physique adaptée.

Des actions écoresponsables au programme du bloc opératoire



Sensibles à la préservation de la planète, les équipes du bloc opératoire de l'hôpital Emile Muller s'inscrivent dans une démarche écoresponsable depuis 2018. Valorisation des déchets et réduction du gaspillage font partie des actions phares. Ces pratiques, consolidées avec la crise du covid, seront bientôt étendues à tous les blocs du GHRMSA.

Au bloc opératoire, chaque intervention génère au minimum l'équivalent d'une semaine de déchets d'une famille de 4 personnes. Les médicaments utilisés en anesthésie ont également un impact polluant considérable. Face à ces constats, le Pôle AMBRE (Anesthésie Ambulatoire, Bloc opératoire et Réanimation chirurgicale) du GHRMSA est engagé depuis 2018 dans une démarche de développement durable renforcée à la suite de la crise sanitaire. Le bloc avait été pour l'occasion transformé en réanimation éphémère entraînant une explosion du volume de déchets. Cette situation a provoqué une prise de conscience au sein des équipes du bloc opératoire qui réalisent plus de 20 000 interventions par an. Elle a débouché sur la création d'une « **team développement durable** » composée de 35 membres polyvalents et motivés, fédérés par l'engagement d'Hélène Stutz, infirmière anesthésiste, faisant fonction de cadre.

Assurer une prise en charge sécurisée tout en réduisant l'empreinte carbone

Plusieurs actions s'inspirant du modèle de « **green bloc** » ont été mises en place. Une filière de tri (piles, aluminium, papiers confidentiels, cartons et bientôt les déchets électroniques) a vu le jour. Les bouchons et capuchons plastiques sont collectés au profit des associations « *Bouchons et compagnie* » et « *Au fil de la vie* ». Leur recyclage finance la fabrication d'un doudou, appelé « *GHRibouille* », destiné aux petits patients du bloc opératoire. De nouveaux protocoles sécuritaires ont été élaborés afin d'optimiser la gestion des Déchets associés aux soins (DAS) et les Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux (DASRI). L'objectif est de réduire drastiquement les DASRI dont le processus d'incinération est plus polluant et plus coûteux. La prise en charge des patients évolue également. Les anesthésies locales ou locorégionales sont priorisées. L'hypnose thérapeutique et l'aromathérapie font aussi partie des pistes explorées pour minimiser le recours aux produits anesthésiques. Les patients ont la possibilité de venir debout jusqu'au bloc opératoire et les

enfants avec de petites voitures télécommandées. Le principe de réhabilitation précoce, permettant un retour plus rapide à la maison, est appliqué pour toutes les interventions. L'ensemble de ces actions s'inscrit pleinement dans la démarche de développement durable initiée par le GHRMSA, celle-ci constituant un des axes majeurs du projet d'établissement pour les cinq prochaines années.



1^{ère} journée de sensibilisation aux gestes qui sauvent

Dans le cadre de la Journée Mondiale de l'arrêt cardiaque, le GHR Mulhouse Sud-Alsace (GHRMSA) et le SAMU 68 ont organisé, le samedi 16 octobre 2021, à Mulhouse, Illzach et Wittenheim, « **FAIRE BATTRE NOS CŒURS** », la première journée de sensibilisation aux gestes qui sauvent dédiée au grand public.



Des ateliers pratiques, encadrés par des associations et professionnels du secours, ont été proposés gratuitement au public qui a pu s'initier aux gestes de réanimation cardio-pulmonaire sur mannequin et à l'utilisation d'un défibrillateur. La journée a été l'occasion de découvrir l'application de secours SAUV-Life qui permet de mobiliser des citoyens sauveteurs volontaires grâce à un dispositif de géolocalisation et de mise en relation avec le Centre 15. De nombreux partenaires ont contribué à la réussite de cette opération de sensibilisation, coordonnée par le Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence et le Dr Marc Noizet, Chef du service samu-smur-urgence du GHRMSA, et dont le but est d'augmenter les chances de survie des victimes d'un arrêt cardiaque.

Partageons nos résultats de laboratoire

Depuis le 15 septembre 2021, le GHRMSA partage les comptes rendus de biologie par la plateforme Bioserveur. De votre côté, pensez à créer votre compte via le lien :

www.bioserveur.com/inscription/formulaire

et à en informer le GHRMSA à l'adresse suivante :

resultats-labo@ghrmsa.fr

Pour en savoir plus, consultez notre site internet • www.ghrmsa.fr



Contact : communication@ghrmsa.fr • Envoyez-nous votre adresse mail pour votre inscription à notre newsletter