



HAUT-RHIN BAS-RHIN



Dispositif d'Appui à la Coordination
Alsace



BIVOUAC
BIEN VIVRE
VOTRE QUOTIDIEN
APRÈS UN CANCER

Un dispositif de soins global
après un cancer

Sur toute l'Alsace

Activité Physique Adaptée

Diététique

Soutien psychologique



Prise en charge gratuite et soumise à prescription médicale.

Contactez BIVOUAC



03 89 80 66 32



bivouac@reseau-roda.fr



Sisa Médicale de la Basse Doller

Un accompagnement personnalisé : bilan et consultations autour de trois thématiques

L'activité physique adaptée (APA)

La pratique d'une activité physique régulière adaptée à son rythme et à ses capacités, améliore la qualité de vie et diminue le risque de récurrence.



La diététique

Pour adopter de bons réflexes alimentaires et lutter contre les effets secondaires.

Nos diététicien(ne)s sauront vous guider vers une alimentation saine tout en prenant plaisir à manger.

Le soutien psychologique

Pour reprendre confiance en soi et retrouver sa place dans la vie familiale et socio-professionnelle.



Modalités d'accès :

- Traitements terminés depuis moins de 12 mois
- Sur prescription médicale (généraliste, oncologue ou spécialiste)